

# Koers op Impact



## Leven met een lichamelijke beperking in Nederland

### 1) Context

In Nederland wonen 1,4 miljoen mensen met een lichamelijke beperking. Ruim 1 miljoen mensen gebruiken hiervoor 1 of meerdere hulpmiddelen.



Rollator of looprek  
730.000 mensen



Elektrische rolstoel  
90.000 mensen



Handbewogen of duwrolstoel  
250.000 mensen



Scootmobiel  
390.000 mensen

### Leeftijd en hulpmiddelgebruik

In het onderzoek zijn vier verschillende leeftijdsgroepen met elkaar vergeleken. In elke leeftijdsgroep is het zwaarste hulpmiddel dat gebruikt wordt anders. Naarmate de leeftijd afneemt, neemt de zwaarte van het hulpmiddel toe.

18 – 45 jaar

46 – 67 jaar

68 – 79 jaar

80 jaar of order



Rollator/looprek



22%



33%

43%

57%

Scootmobiel



27%



33%

28%

25%

Rolstoel



51%



34%

29%

17%

Aantal mensen in  
leeftijdsgroep

192.000

514.000

327.000

340.000

### Overige kenmerken

Naast leeftijd en hulpmiddelengebruik zijn de volgende kenmerken zichtbaar:



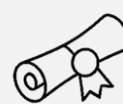
2/3 vrouw,  
1/3 man



58%  
alleenstaand



Lager  
inkomen dan  
gemiddeld



Lager  
opgeleid dan  
gemiddeld



## 2) Uitdagingen in het dagelijks leven

Mensen met een lichamelijke beperking ervaren in het dagelijks leven veel belemmeringen. De meeste belemmeringen doen zich voor in de onderstaande vier domeinen.



Welzijn

74%



Vrije tijd

72%



Mobiliteit

70%



Wonen

59%

### Grootste problemen per leeftijdsgroep

Binnen elk domein zijn verschillende problemen voorgelegd. Daarnaast is respondenten gevraagd om uit alle voorgelegde problemen de vijf problemen te selecteren die de grootste impact hebben op hun dagelijks leven. De top vijf per leeftijdsgroep is als volgt:

18 – 45 jaar



- 1) Financien
- 2) Toegankelijkheid gebouwen
- 3) Toiletten
- 4) Eenzaamheid
- 5) Hulpmiddelen om te bewegen

46 – 67 jaar



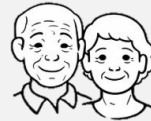
- 1) Toiletten
- 2) Toegankelijkheid gebouwen
- 3) Financien
- 4) Openbare ruimte dicht bij huis
- 5) Zorg

68 – 79 jaar



- 1) Toiletten
- 2) Toegankelijkheid gebouwen
- 3) Openbare ruimte dicht bij huis
- 4) Zorg
- 5) Parkeren

80 of ouder



- 1) Toiletten
- 2) Zorg
- 3) Openbare ruimte dicht bij huis
- 4) Toegankelijkheid gebouwen
- 5) Valys/Regiotaxi

★ Problemen met toiletten en toegankelijkheid gebouwen staan in elke leeftijdsgroep in de top 5.

Binnen 'toegankelijkheid gebouwen' doen de meeste problemen zich voor bij:



Winkels



Horeca

### Gevoelens

De problemen die worden ervaren roepen verschillende gevoelens op. De top drie is:



Machteloos



Verdrietig



Boos/gefrustreerd

*Naarmate mensen ouder worden, neemt een berustend gevoel het over van negatieve gevoelens.*

### Bejegening

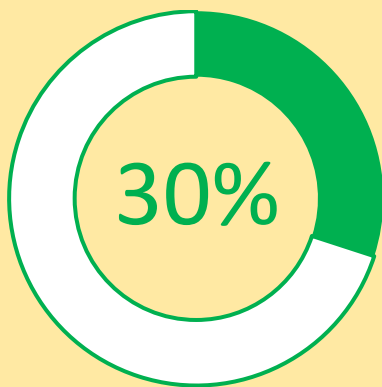
Ongeveer **de helft** van de mensen met een lichamelijke beperking ervaart problemen met bejegening. De top 3 problemen zijn:

- 1) Praten tegen partner/begeleider
- 2) Voor dom worden aangezien
- 3) Onnodig helpen



### 3) Van inzicht naar impact

Volgens het VN-Verdrag Handicap moet Nederland in 2040 een samenleving zijn waaraan iedereen, mensen met en zonder handicap, vanzelfsprekend kan deelnemen.



Minder dan een derde (30%) van de mensen met een lichamelijke beperking heeft veel of redelijk veel vertrouwen in inclusieve samenleving in 2040.



Het beperkte vertrouwen wordt gedeeld door alle leeftijdsgroepen en gebruikers van alle hulpmiddelen in het onderzoek.

### Waar zien mensen met een lichamelijke beperking een rol voor de Zonnebloem

Respondenten zien vooral deze rollen voor de Zonnebloem

1

Toegankelijke samenleving  
een bevorderen

2

Kennis en begrip over mensen met  
lichamelijke beperking vergroten

### Wat gaat de Zonnebloem doen

Dit onderzoek maakt duidelijk op welke thema's De Zonnebloem de grootste maatschappelijke impact kan maken. De onderstaande thema's raken veel mensen, hebben grote invloed op het dagelijks leven en sluiten goed aan bij de visie van de Zonnebloem. De komende periode gaan we deze inzichten verder verkennen. Natuurlijk wordt de doelgroep hierbij betrokken. Wil je de ontwikkelingen blijven volgen, schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief via [www.zonnebloem.nl/nieuwsbrief-deelnemers](http://www.zonnebloem.nl/nieuwsbrief-deelnemers) of schrijf je in voor ons panel [www.zonnebloem.nl/panel](http://www.zonnebloem.nl/panel).



Toiletten



Toegankelijkheid  
gebouwen



Openbare ruimte  
dicht bij huis

Naast bovenstaande thema's zijn ook zorg en financiën veelvuldig genoemd in dit onderzoek. Dit zijn echter onderwerpen die minder aansluiten bij de expertise en rol van De Zonnebloem en waarop veel andere partijen actief zijn, zoals overheid, gemeenten en zorgorganisaties.

### Onderzoeksverantwoording



#### Respondenten

4.654 mensen met een lichamelijke beperking (zowel eigen als potentiële deelnemers van de Zonnebloem).



#### Methode

Groeps-gesprekken en een online vragenlijst



#### Periode

Oktober/  
november  
2025



#### Analyse

Representatief naar leeftijd en hulpmiddel in Nederland.

© Nationale Vereniging De Zonnebloem – Expertisecentrum Onderzoek & Analyse, 2026. Overname van gegevens of onderdelen uit deze publicatie is uitsluitend toegestaan met bronvermelding en voorafgaande schriftelijke toestemming.

