



OP REIS MET MPS DE ZONNEBLOEM

Binnenkort ga je samen met ruim 60 andere vrijwilligers aan boord van ons vakantieschip MPS de Zonnebloem om onze deelnemers een geweldige vakantie bezorgen. Deelnemers die niet in staat zijn om zelfstandig op vakantie te gaan, maar door een fysieke beperking en (intensieve) hulpvraag afhankelijk zijn van je inzet als vrijwilliger.

Of je nu voor de eerste keer meegaat, of al eerder hebt deelgenomen, het werk als Zonnebloem-vrijwilliger op ons schip geeft veel voldoening, maar heeft ook zo zijn uitdagingen. Vooral een eerste dag aan boord van het schip kan soms hectisch zijn. Daarom ontvang je van ons deze informatie om je vooraf al een beetje wegwijs te maken.

Al vanaf dag één vragen wij om je inzet. Je maakt kennis met je “collega”vrijwilligers en met de deelnemers. Je krijgt informatie aan boord over hoe de week eruit gaat zien, bij wie je met vragen terecht kunt en wat er van je verwacht wordt.

De ervaring heeft inmiddels geleerd dat dit vanzelf goed gaat en dat je al heel snel door zult hebben hoe één en ander is geregeld op het schip.

Ik ga op reis en neem mee....

Onderstaande checklist kun je gebruiken om voor jezelf na te gaan of je alles hebt wat je tijdens je reis nodig hebt.

- Een geldig reisdocument, zoals paspoort of Europese Identiteitskaart.
- Verzekeringspas van de zorgverzekering.
- Kleding en schoeisel:
 - Verpleegkundigen, verzorgenden en helpenden:
Tijdens de reis worden twee jasjes van de Zonnebloem beschikbaar gesteld. Indien je deze niet wenst te dragen dan mag je ook in privé-kleding werkzaam zijn.
De jasjes worden op maandag door de zorg coördinator uitgedeeld.
 - Medewerkers in het restaurant, de omloop, de bar en de koffiecorner:
 - Tijdens de reis wordt een witte blouse beschikbaar gesteld. Deze is echter wel enigszins doorschijnend. Hoewel je nog niet weet in welke functie je wordt ingedeeld, verzoeken we je vriendelijk enkele witte (of in elk geval lichte) T-shirts of topjes mee te nemen om hier onder aan te doen. Het verdient de voorkeur om een broek te dragen aangezien er ook sloven ter beschikking gesteld worden.
 - De staf, de brandwacht, de receptie en de wasserij:
Er wordt geen kleding ter beschikking gesteld en je kan dus je eigen kleding dragen tijdens de werkzaamheden. Houdt bij de keuze van je kleding wel rekening met de deelnemers. Erg blote kleding wordt niet op prijs gesteld.
 - Op het schip is op donderdag- of vrijdagavond een galadiner. Wellicht wil je hier wat betreft je kleding rekening mee houden. De medewerkers van het restaurant, de omloop en de bar dragen tijdens het galadiner de kleding zoals verstrekt door de Zonnebloem.
 - Denk er ook aan dat je in ieder geval één paar, comfortabele dichte schoenen meeneemt om op te werken.
- Toiletartikelen. (Handdoeken en linnengoed zijn voldoende aanwezig.)
- Het schip heeft een draadloze internetverbinding. Je kunt zelf een laptop/tablet meenemen.

Aankomst en inschepen

- Kom je met eigen vervoer dan is alleen betaald parkeren mogelijk. Parkeren is op eigen risico en de parkeerkosten worden niet vergoed. Wel kun je je reiskosten declareren.
- Bij aankomst word je ontvangen door de bemanning en vrijwillige staf. Daarna houdt het hoofd vakantie om 12.00 uur in het restaurant een informatiebijeenkomst en bieden we je een eenvoudige lunch aan.
- Bij het inchecken ontvang je een persoonlijk pasje. Je gebruikt dit pasje voor de toegang tot je hut het in- en uitchecken en het betalen van drankjes en souvenirs.

Tot slot

Wij willen je hartelijk bedanken voor je inzet als vrijwilliger en wensen je alvast een fijne vakantie toe!