

Afdeling Segbroek

Kwartaalinfo 1. 2018

januari februari maart

Voorwoord

Waarom noemen we het jaar dat na 1 januari begint toch het nieuwe jaar? Er is toch vaak weinig nieuws onder de zon? En begint niet elke dag een nieuw jaar? En dus heeft het misschien wel iets te maken met gemakzucht. Lekker makkelijk om iedereen eens per jaar een gelukkig en gezond nieuw jaar te wensen. Dat zouden we dus eens wat vaker moeten doen.

En dan vaker dan nu vragen wat we voor elkaar zouden kunnen betekenen. Is dat niet de essentie van het Zonnebloemwerk: vragen wat we voor onze deelnemers zouden kunnen doen? Met die vraag begint elk contact met De Zonnebloem.

Maar we kunnen hem niet vaak genoeg herhalen!
Veel gezondheid en geluk in 2018.

Henk Eleveld , voorzitter

Van de activiteitencommissie

Leden van de activiteiten commissie

Engelien Gribnau :
. coördinator
Gonny Aries :
. aanmelden
Annelies Wakker:
. aanmelden
. Adri Fuchs
. Lenie Calame
. Mieke Vischer
. Nelly Vink

Voor u ligt een nieuwe uitgave van onze kwartaalinfo. Nieuw omdat hij voor de komende drie maanden bedoeld is, maar ook nieuw omdat we de lay-out een beetje hebben aangepast. Hiermee hopen we te bereiken dat de informatie wat overzichtelijker is. U makkelijker een keuze kunt maken uit de aangeboden activiteiten en zien hoe u zich moet aanmelden. De procedure voor het aanmelden blijft in het nieuwe jaar hetzelfde: telefonisch aanmelden bij Gonny of Annelies, betalen en pas dan is de aanmelding definitief. Kort voor aanvang van de activiteit ontvangt u bericht over vervoer, en juiste tijden.

Er kan zoveel meer dan u denkt.

Verwenoctenden bij het ROC Mondriaan Verzorging.

Evenals vorig jaar biedt het ROC Mondriaan - Uiterlijke Verzorging, verwenoctenden aan waar u of een behandeling schoonheid, of kapsel kunt krijgen. Leerlingen van de opleiding Mondriaan zullen in deze projectweek u een ochtend in de watten leggen .

- **bedoeld voor** : Gasten en vrijwilligers van de Zonnebloem in Den Haag.
- **plaats**: ROC Mondriaan, Leeghwaterplein 72, 2521 DB Den Haag
- **datum** een keuze uit

maandag : 19 februari < kapsalon: wassen /watergolven, knippen of hoofdmassage > en enkele plaatsen gezichtsverzorging.

woensdag : 21 februari

donderdag : 22 februari

- **tijd**: De gasten worden tussen 9:30 en 9:45 uur verwacht bij Mondriaan. Om 9:45 weet het ROC welke leerlingen die dag beschikbaar zijn en welke behandelingen er kunnen worden gegeven. Het verwennen duurt tot 13:00 uur.
- **behandeling**:

Voor een behandeling kunt u **uw voorkeur** aangeven voor:

schoonheid, epileren, voetverzorging, of gezichtsmassage.

kapsalon: wassen / watergolven. knippen of hoofdmassage.(in ieder geval op maandag)

U kunt uw keuze kenbaar maken, maar waarmee u verwend wordt is afhankelijk van het aantal beschikbare studenten en het niveau en leerjaar van die studenten op die dag. U hoort de ochtend zelf, ter plekke, wat het wordt.

Bent u gebonden aan uw rolstoel, dan kunt u een watergolf krijgen, maar moet u zelf met schoon haar komen, want de wasbak / stoel combinatie maakt terplekke wassen niet mogelijk; wel kan men het haar nat maken en dan inrollen. Ook kan het haar met een "carmenset' worden gekruld.

- **kosten**: Voor u gratis, aangeboden door ROC Mondriaan, incl. een kopje koffie.
- **vervoer**: Zoals u het bij de zonnebloem gewend bent wordt het vervoer voor u geregeld door Jan Cees.
- **aanmelden** : **Telefonisch s.v.p. tussen 19-20 uur.**

Annelies : T. 070-3 974 777

Gonny : T. 070- 3 683 732

onder vermelding van:

onder vermelding van:

- afdeling : Segbroek
- naam :
- adres :
- telefoonnummer :
- mailadres :
- taxipasnummer :
- gebruik van een hulpmiddel : stok - rollator – rolstoel gebonden
- keuze van de dag :
- voorkeur van behandeling :
- voor te maken van foto's en / of filmpje voor publiciteit : wel / geen bezwaar.

Het ROC Mondriaan maakt foto's en filmpjes, welke zij e.v.t. gebruiken om anderen te laten zien wat zij doen. Als u hiertegen bezwaar hebt moet u dit aangeven

- **Inschrijven uiterlijk tot:** 5 februari 2018. Vol is vol. Er zijn per dag maar een beperkt aantal plaatsen. Wees er dus snel bij.



Bloemschikken

Op dinsdagmiddag 20 maart gaan we bloemschikken.

Annelies en Gonny , met assistentie van Nelly zullen u begeleiden met het maken van een vrolijk lentestukje.

We starten met een kopje koffie of thee, en dan gaan we aan de slag. Materialen zijn ter plaatse aanwezig. Wij zorgen voor de nodige hulp zodat u met een mooi bloemstukje naar huis gaat.

Als u zelf een schaar en / of een aardappelmesje hebt kan u het meenemen.

Plaats: A.T.V. Nut en Genoegen ,
Meppelweg 882, 2544
BW Den Haag

Tijd: 13:30 uur tot
16:00 uur

Kosten: € 12,50 incl.
materialen en een drankje. Verdere consumpties voor eigen rekening.

Aanmelden : vóór 5
maart 2018

Afscheid

- Jarenlang heeft Meta Wigleven zich, met veel plezier, ingezet voor De Zonnebloem. Altijd nam ze vriendelijk uw telefoontjes aan en gaf uw wensen ten aanzien van activiteiten door. Was een trouwe hulp bij activiteiten. Helaas voor ons heeft Meta besloten in het nieuwe jaar deze functie neer te leggen en trekt zij zich geheel terug uit De Zonnebloem. Dit geeft haar ruimte om nieuwe dingen te ontplooien. Dat gunnen we haar van harte. Meta, bedankt voor je jarenlange, trouwe inzet voor De Zonnebloem. Veel geluk in de toekomst.



Namens de activiteitencommissie

Engelien Gribnau

*Mimi Reef is altijd ons contactpersoon voor De Zonnebloem vakanties geweest. De zonnebloem heeft de besloten de vakanties in de bekende vorm niet meer te organiseren. Dit heeft Mimi doen besluiten zich uit de activiteitencommissie terug te trekken. Wel blijft zij het gewone zonnebloemwerk doen: zij blijft haar gasten bezoeken en bij activiteiten helpen.

Hierbij willen we Mimi bedanken voor het werk dat zij de afgelopen jaren binnen de activiteiten commissie heeft verricht. We hopen haar nog lang binnen onze afdeling actief te zien.

Aanmelden en betalen van activiteiten

Helaas komt het steeds vaker voor dat mensen zich hebben aangemeld, maar nog niet betaald, en zich dan te laat afmelden voor een activiteit. Hierdoor zien wij ons genoodzaakt de regels voor het inschrijven aan te scherpen.

1: Telefonisch s.v.p. tussen 19-20 uur.

Annelies : T. 070 - 3 974 777

Gonny : T. 070 - 3 683 732

2: Betalen: overmaken op

NL 41 RABO 0369 2105 14

Ten name van : Zonnebloem Segbroek

met vermelding van: - de activiteit

-

- naam van de deelnemer

Pas na betaling en aanmelding staat u ingeschreven!

3: Kijkt u wel eens op onze site?

Voor foto's,

laatste nieuws e.d. <https://zonnebloem.nl/denhaagsegbroek>

Bevestiging Ongeveer 2 weken voor aanvang van de activiteit - krijgt u een brief met de laatste gegevens. Heeft u geen bericht ontvangen neem dan contact op met Gonny of Annelies

4: Annuleren Er kunnen zich natuurlijk situaties voordoen waardoor u een opgave van deelname wilt of moet annuleren. De volgende regels zijn er:

*Bij afzegging tot 2 weken voor de datum van de activiteit krijgt u het betaalde bedrag terug, minus de reeds gemaakte kosten.

*Daarna kunnen we helaas alleen bij zeer bijzondere omstandigheden, bijv. ziekte, overlijden familie e.d. iets, terug betalen.

Door te betalen gaat u akkoord met deze regeling.

Kijkt u wel eens op onze site?

Voor foto's, laatste nieuws e.d. <https://zonnebloem.nl/denhaagsegbroek>



Bezoek

Wilt u bezoek ontvangen van een vrijwilliger, neem dan contact op met een van onze coördinatoren bezoekwerk:

Gaby Willebrands Bakker,
T. 06 – 82079404
E: gaby.zonnebloem@kpnmail.nl of

Jan van Putten, T. 06-26810979. E:
jan.zonnebloem@perpon.nl



Mutaties

Wilt u a.u.b. bij veranderingen van adres dit aan ons doorgeven.

Helaas komt het voor dat gasten verhuizen of overlijden, en dat wij er laat, per ongeluk, achter komen. Als u in uw adresboekje een aantekening maakt dat u lid bent van De Zonnebloem, dan is de kans dat dit soort administratieve wijzigingen ook bij ons terechtkomen groter.

Wijzigingen kunt u doorgeven aan :

- Gaby Willebrands Bakker,
T. 06 – 82079404
E: gaby.zonnebloem@kpnmail.nl
- Of Jan van Putten,
T. 06-26810979.
E: jan.zonnebloem@perpon.nl



Onze afdeling biedt geregeld activiteiten aan. Maar misschien wilt u eens iets speciaals doen of ergens naar toe. Heeft u een bijzondere wens, en heeft u daar begeleiding bij nodig. Bespreek dat eens met de vrijwilliger die u bezoekt, of leg die vraag neer bij Gonny of Annelies. Misschien kunnen wij samen

met u uw wens in vervulling laten gaan. Ik denk hierbij b.v. aan een museum bezoek, naar een theatervoorstelling.

Met De Zonnebloem willen we meer op de wensen van de gasten gaan inspelen, maar dan moet u met vragen komen.

Kijkt u wel eens op onze site?

Voor foto's, laatste nieuws e.d.

<https://zonnebloem.nl/denhaagsebroek>