

00:00:00,200 --> 00:00:19,820 [Speaker 0]

Sommige opmerkingen komen gewoon denigrerend over. En daarom zeg ik ook altijd: iedereen heeft talenten en kwaliteiten en iedereen mag er zijn. En dat wordt te weinig gezien, omdat die beperking zo opvalt.

00:00:19,820 --> 00:01:37,860 [Speaker 0]

Mijn naam is Manon, ik ben drieëndertig jaar. Ik woon in Utrecht en ik zit in een rolstoel door een auto-ongeluk en ik heb niet aangeboren hersenletsel. Nu gaat het eigenlijk heel goed. Ik heb mijn hbo-diploma gehaald en ik heb een eigen auto, een aangepaste auto. Dus ik ben super mobiel en zelfstandig. Ik woon op mezelf en ik ben voorzitter van mijn eigen stichting, de Manon van den Heuvel Foundation. En daarmee willen we meer bewustwording creëren rondom leven met een beperking, zodat alle mensen met een beperking alles uit het leven kunnen halen wat erin zit. Ik merk dat we heel goed op weg zijn qua fysieke toegankelijkheid, dat daar heel veel aandacht voor is. Maar dat er ook wat meer aandacht mag zijn voor de sociale toegankelijkheid in Nederland. Dus hoe we met mensen met een beperking omgaan. En ik vind dat iedereen talenten heeft die benut moeten kunnen worden en dat iedereen die kans moet krijgen. En dat probeer ik te verspreiden door middel van presentaties en YouTube-video's.

00:01:37,860 --> 00:02:45,120 [Speaker 0]

Ik vind dat mensen met een beperking vaak als minderwaardig worden gezien en daardoor niet de kans krijgen om te laten zien wat ze kunnen. Tijdens mijn studie hebben de docenten heel erg hun best gedaan om mij overal bij te betrekken en ik moest ook gewoon alle tentamens en alle opdrachten doen die mijn klasgenoten ook moesten doen. En ja, ik heb heel veel plezier gehad in mijn studie, maar het was soms wel lastig om aansluiting te vinden of om alles vol te houden vanwege mijn cognitieve beperkingen. Maar ik heb het wel gered binnen vier jaar. Ik heb dus hbo-Personeel en Arbeid gestudeerd en ik wilde heel graag met mensen werken en mensen helpen hun talenten te ontdekken en een mooie plek te vinden om die in te zetten. Dus ik heb gewerkt als recruiter in Amsterdam en dat bleek toch best wel lastig omdat ik ook fysiotherapie heb en moet sporten om alles zelf te kunnen blijven doen wat ik nu zelf kan. En dat is een groot gedeelte van mijn week.

00:02:45,120 --> 00:03:11,420 [Speaker 0]

Dus het werken was best wel moeilijk om vol te houden, dus op een gegeven moment ben ik afgekeurd en dat vond ik ontzettend moeilijk. Maar ik wilde wel me blijven inzetten voor de maatschappij en niet buiten de maatschappij vallen. Dus ben ik vrijwilligerswerk gaan doen voor de Zonnebloem als vlogger voor het project Onbeperkt eropuit.

00:03:11,480 --> 00:04:39,460 [Speaker 0]

En soms worden we best wel moedeloos van hoe hard we ons moeten inzetten om ergens naar toe te kunnen en hoeveel we moeten controleren. Bijvoorbeeld als we een avondje uit eten willen met vrienden. Nergens staat of er een invalidentoilet is, of dat er drempels zijn, of dat je overal naar binnen kan. Hoe makkelijk zou het zijn als het gewoon verplicht werd voor een restaurant om op hun website te zetten met een apart tabje 'toegankelijkheid'? Dat zou het zoveel makkelijker maken. Nu moeten we zoveel extra werk doen om ergens naar toe te kunnen. Een heel goed voorbeeld is van onze vakantie dat we 1.500 kilometer in de auto hebben gezeten naar Spanje. En we komen bij het hotel aan en de aanpassingen zijn niet volledig en een aangepaste hotelkamer is voor mij de basis van mijn vakantie. Want als de aanpassingen niet goed zijn, kost het mij ontzettend veel energie om me aan te kleden, om naar het toilet te gaan, om te douchen. En dat gaat af van de energie die je hebt voor de leuke dingen tijdens de vakantie. Ik had gebeld met het hotel, gemaild, gevraagd om foto's en gevraagd of alle openbare ruimtes, het restaurant en zo of dat ook allemaal toegankelijk was. En het was allemaal in orde. En we komen daar en het zwembad is alleen te bereiken via acht treden.

00:04:39,460 --> 00:04:58,620 [Speaker 0]

En dat is dan best wel een teleurstelling. Nou hebben we ons gered en we zijn gewoon lekker naar het strand gegaan. Maar het is wel gewoon een beperking en je moet wel even omschakelen hoe je dat dan gaat doen.

00:04:58,620 --> 00:06:31,580 [Speaker 0]

Als je zelf in die situatie zou zitten, wat zou je er dan zelf van vinden? Dat wil ik heel graag duidelijk maken aan mensen. En in mijn video's ook probeer ik mensen echt mee te nemen tijdens onze vakanties of dagjes uit. Of gewoon in mijn dagelijks leven. Zodat mensen zonder beperking ook hopelijk gaan begrijpen hoe het is om te leven met een beperking. Dat er iets meer begrip voor komt. Er komen zoveel dingen bij kijken, zoveel kleine dingetjes en als je het allemaal wil uitleggen komt het heel vaak over als zeuren of verzanden in details. Maar voor mij is het gewoon mijn leven en ik zeur er niet over. Ik doe het gewoon. Maar als je alles gaat bijhouden, alle extra handelingen, dan is het best wel veel. Ik ben zelf heel positief en ondanks mijn beperking kijk ik naar alles wat ik wel kan. En mijn leven is ook gewoon heel leuk. Een leuke vriend en leuk werk voor de stichting. En we doen leuke dingen. Ik mag mooie dingen meemaken en ik denk dat ik die positiviteit ook uitstraal aan mijn volgers, aan mijn community. En dat vind ik gewoon superbelangrijk!