

Met kapitein Ronald Keikes  
aan boord van MPS de Zonnebloem

# “Trossen los”



Editie  
**2019**

Er kan zoveel meer dan je denkt



# Voorwoord



## **Ronald Keikes**

kapitein MPS de Zonnebloem

## **Woonplaats**

Waldfeucht (Duitsland)

## **Geboren**

03-09-1958, te Sneek

## **Opleiding**

Mavo-4, te Zierikzee (1970 - 1975)  
School voor Kust-, Rijn en Binnenvaart  
te Harlingen (1975 - 1977)

## **e-mailadres**

[communicatie@zonnebloem.nl](mailto:communicatie@zonnebloem.nl)

Ronald Keikes is de kapitein van het aangepaste vakantieschip MPS de Zonnebloem. Samen met zijn bemanning vaart hij het hele vaarseizoen over de Nederlandse wateren en richting Duitsland en België.

Ronald begon zijn carrière in 1977 bij rederij van Ommeren uit Rotterdam. In 1985 ging hij als stuurman varen op het eerste Zonnebloemschip. Dit schip kwam er dankzij het televisieprogramma '1-2-3 show' met Rudy Carell. Ronald leerde er in die tijd zijn vrouw kennen. Zij was gastvrouw aan boord. In 1991 maakte Ronald een overstap naar Tilro uit Haaften. Omdat hij daar aan de slag kon als kapitein. Begin 2003 kwam hij terug bij de Zonnebloem als kapitein en nam hij het roer over.

42 weken per jaar zijn Ronald en zijn bemanning onderweg. De laatste jaren houdt hij een blog bij over zijn avonturen aan boord. Deze zijn speciaal voor u gebundeld in 'Trossen los'.

# In de stuurhut

Op het moment dat ik mijn hut uit stap, begint het werk voor mij als kapitein. Ook als ik geen dienst heb. Passagiers weten me al vroeg te vinden. Ze willen iets weten over het programma van die dag. Of hebben een vraag over het schip. Als kapitein ben je altijd bezig. Maar dat vind ik niet erg. Het is het contact met de passagiers dat dit werk zo leuk maakt!

In de stuurhut is iedereen welkom. De deur is groot genoeg voor rolstoelen en zelfs voor een bed. Er staat een comfortabele stoel en natuurlijk serveren we koffie. De meeste nieuwsgierigen weten nog niets over varen. Ze denken bijvoorbeeld dat ik de hele dag aan het roer sta. Een groot houten rad. Maar dat is allang niet meer zo. Sturen doen we met een knuppel, een soort pookje. En het schip vaart voor een groot deel op de automatische piloot.

Ik vind het prachtig om over mijn vak te vertellen. En het is helemaal geweldig om te bomen met passagiers die zelf gevaren hebben. Een tijd geleden voor een vrouw mee die pas weduwe was geworden. Samen met haar man had ze veertig jaar lang een boot gehad. Nu was ze al in geen jaren aan boord van een schip geweest.

Ze kwam iedere dag bij me zitten in de stuurhut. En ik heb haar alle technische ruimtes laten zien. Aan boord van MPS de Zonnebloem bloeide ze helemaal op. Prachtig om te zien. Ik denk nog vaak terug aan de brede lach om haar mond toen ze zelf een stukje mocht varen. Op dat soort momenten weet ik het zeker: mijn werk is mijn grootste hobby. ●





## Overstag

Ons schip is al bijna 15 jaar in de vaart. En in die tijd is er veel veranderd. We hebben er in de loop der tijd een tweede boegschroef bijgekregen. Daardoor kunnen we langer doorvaaren bij onstuimig weer. Zonder liepen we kans speelbal te worden van de wind. Het schip schudt dan alle kanten op. Nu houden we het serviesgoed in de kasten. Zelfs bij windkracht 8.

Al doende leert men, zeggen ze wel eens. Dat geldt zeker voor de opstelling van het buffet aan boord. Tijdens de lunch stond er altijd een rij tot aan de receptie. Omdat je maar aan één kant eten kon pakken. Eigenlijk was dat best gezellig. Zo'n rolstoelpolonaïse. Maar nu het opscheppen twee keer zo snel gaat, blijft er meer tijd over voor leuke excursies.

Sleutels voor de hutten zijn vanaf nu ook verleden tijd. Iedere passagier krijgt een elektronisch pasje. Heel lang hebben we dit 'hotelsysteem' afgehouden, gezien de leeftijd van veel van onze passagiers. Maar in 2017 gingen we overstag. Een vrouw van boven de negentig opende mijn ogen. Ze volgde via haar iPad digitaal een studie rechten om 'die grijze massa op gang te houden'. Ik wist genoeg. Onze deelnemers kunnen zoveel meer dan je denkt.

Een boel veranderingen als ik zo terugblik. Maar sommige dingen veranderen nooit. Dat geldt zeker voor de enorme toewijding en het tomeloze enthousiasme van al die geweldige vakantievrijwilligers. Want die doen ieder jaar weer fantastisch werk! ●

Magda en Dineke wanen zich weer op het schip

## “Op vakantie zijn we gewoon moeder en dochter”

Magda groeide op vlakbij het strand. Maar al tijden is ze niet meer écht aan zee geweest. Magda knijpt in de hand van dochter Dineke. “Dat we hier samen zijn”, zegt ze stralend. “Zo’n geluksgevoel. Net als met jou op vaarreis.”

In 2012 was hun eerste reis met MPS de Zonnebloem. Voor het eerst samen weg na jaren zorgen om en voor hun dementerende vader en echtgenoot. Intussen heeft Magda ook steeds meer zorg nodig. Dineke neemt die als vanzelfsprekend op zich. “Aan boord letten de vrijwilligers ook goed op mij. Dankzij hen

heb ik ook vakantie. ‘Doe jij even wat voor jezelf?’ klinkt het dan. Op die momentjes kan ik mezelf helemaal opladen. Ik geef de zorg met een gerust hart uit handen.”

### Jaren jonger

Zo’n hele vakantie week samen is enorm speciaal. Dineke vindt het heerlijk om te zien hoe haar moeder in de watten wordt gelegd. “Ik zie haar opbloeien. Ze eet beter, lacht meer. Ze lijkt jaren jonger.” Ze genieten intens van het samenzijn. “Op vaarreis zijn we gewoon moeder en dochter. Zonder beslommeringen. Net als vroeger.” Magda glimlacht veelzeggend. ●

“Met een gerust hart geef ik de zorg uit handen”





## Het stuntelteam

Ondertussen vaar ik al wat jaartjes mee. Om precies te zijn 41. Waarvan vijftien jaar als kapitein van MPS de Zonnebloem. Met de doorgewinterde bemanning kunnen wij ons schip overal goed manoeuvreren. Maar niet alle schippers zijn zo behendig.

In Duitsland hebben we doorgaans weinig last van andere schepen. Je moet een vaarbewijs hebben en stuur-lui zijn er heel gedisciplineerd. In Nederland is dat wel anders! Op het IJsselmeer vaart zo ongeveer alles wat kan drijven. Gelukkig hebben we een heel grote toeter. Die maakt indruk.

Ook in de sluisen komen we veel pleziervaart tegen. We liggen dan even stil en leggen het schip vast aan de sluismuur. De sluiswachter laat het water in de sluis langzaam zakken. Als alles op niveau is, gaan de deuren open en varen we verder. In zo'n sluis is weinig te zien. Vakantiegangers leggen een kaartje, terwijl ze wachten tot het

uitzicht zich weer aandient. Maar soms is er vermaak uit onverwachte hoek.

Een paar jaar geleden lagen we in een sluis samen met een kleine boot. Al stuntelend hielden de opvarenden het scheepje maar met moeite in bedwang. Met z'n vieren. Ter vergelijking: wij doen dat met drie man op een schip van 115 meter lengte. Uiteindelijk lukte het de pleziervaarders om de trossen vast te maken. Het water in de sluis zakte daarna zo'n drie meter... Ze vergaten echter ondertussen de touwen te laten vieren. De schuit van het stuntelteam hing al helemaal scheef toen de sluiswachter ingreep.

Bij ons aan boord ontstond een vrolijke boel: als toeschouwers hebben wij met z'n allen smakelijk gelachen. Een andere vorm van pleziervaart! Een van onze vakantiegangers vroeg zich af of zo'n ongelukje ons niet kan gebeuren? Gelukkig zijn onze bemanningsleden gediplomeerd en ervaren. ●

# Pottenkijkers

Met een groot cruiseschip heb je gegarandeerd veel bekijks. Zeker met zoveel genietende vakantievierende Zonnebloem-deelnemers aan dek.

Toch kan de grootte van het schip ook lastig zijn. Bij het vinden van een ligplaats bijvoorbeeld. Daarom reserveren we onze aanlegplaatsen al een jaar van te voren. Het is net als met vakantiehuisjes op de Wadden. Je moet er vroeg bij zijn, anders vis je achter het net.

Dat geldt helemaal voor ons. MPS de Zonnebloem moet namelijk direct aan de wal liggen. Zodat we mensen in rolstoelen over de loopplank meteen de kade op kunnen rijden. Andere schepen meren langsrij aan. En de passagiers steken ons schip over om aan land te gaan. Recht van overpad verlenen heet dat.

Die buurschepen zijn vaak heel luxe. Compleet met jacuzzi's en een zwembad aan boord. 'Daar gaan wij vanavond eens even kijken', grappen onze passagiers weleens. Toch heeft nog nooit iemand van onze vakantiegasten dat gedaan. Op ons schip is het namelijk veel gezelliger! ●



Oud-zeeman Jan op vaarvakantie

## “Ik voelde me zó intens gelukkig”

**Net als vroeger. Onbezorgd samen op stap.**

**Genieten van elkaar én van het uitzicht.**

**“Nooit gedacht dat ik dit nog zou meemaken.”**

Nadat Jan ziek is geworden, ontdekken Jan en Nel de vaarreizen van de Zonnebloem. “Als oud-zeeman sprak varen mij meteen aan. Ik reed zo met mijn scootmobiel het schip op, dat had ik nooit gedacht. Wat voelde ik me vrij!”

### **Intens gelukkig aan boord**

Als ze Koblenz tijdens de vaarreis bereiken, kijkt Jan verlangend naar de bergen. Wat zou hij graag omhoog gaan, net als vroeger. Met spijt in zijn hart concludeert hij dat dit er niet meer in zit. Tot hij hoort dat zijn scootmobiel in de lift kan. “Ik

### **“Samen onbezorgd genieten”**

geloofde het eerst niet”, vertelt hij. Nel glimlacht. “Eenmaal in de lift, leek het wel een droom. Net als vroeger samen iets beleven, onbezorgd genieten. Heerlijk!” Jan valt haar bij: “Het was onvergetelijk.” Nel slaat een arm om hem heen. “Jan heeft het er nog elke dag over.” Jan knikt: “Ik voelde me op dat moment zó intens gelukkig.” ●



Jan is inmiddels overleden. Zijn familie vond het mooi als zijn verhaal toch werd verteld.



# Onze vaarvakanties zijn onmisbaar

De énige mogelijkheid om op vakantie te gaan. Dat is een reis met ons aangepaste vakantieschip voor veel mensen met een lichamelijke beperking of ernstige ziekte.

**B**ijzonder aan onze vaarvakanties is dat ook mantelzorgers mee kunnen. Zij reizen mee met hun levenspartner, of bijvoorbeeld hun vader of moeder en hoeven een week lang niet te zorgen voor hun geliefde of familielid. Samen genieten staat voorop.

## **Eén-op-één begeleiding**

Meer dan veertig procent van de vakantiegasten is helemaal afhankelijk van een rolstoel. Een aantal is zelfs bedlegerig en ongeveer twintig procent heeft intensieve en complexe zorg nodig. Iedereen krijgt tijdens de vakantie één-op-één begeleiding van vrijwilligers, professionele zorgverleners en gediplomeerde verpleegkundigen.

Helpt u ons mee?

Vakantiegasten  
geven onze vaar-  
vakanties een 9.  
De ontvangen zorg  
wordt ook met een 9  
gewaardeerd.

9

### Gastvrije vrijwilligers

Op het schip maken de 63 vrijwilligers elke vakantie weer bijzonder met hun inzet en gastvrijheid. Bij de start van een nieuwe vaarreis wisselt het team vrijwilligers. Zij krijgen leiding van een ervaren vrijwillige staf. Aan boord zijn ook leerling-verpleegkundigen aan het werk. Zij lopen stage.

### Al 32.000 vakantiegasten

De Zonnebloem is uniek met het eigen aangepaste vakantieschip. Sinds 2005 is ons huidige vakantieschip MPS de Zonnebloem in de vaart en hebben 32.000 mensen kunnen genieten van een onbezorgde vakantieweek. Elk jaar besteedt de Zonnebloem zo'n 2 miljoen euro om de vaarvakanties mogelijk te maken voor deze kwetsbare groep mensen. Wij krijgen geen subsidie van de overheid, dus elke donatie is hard nodig. ●



## WIE VAREN MEE OP HET SCHIP?



ELK JAAR  
**3.000**  
VAKANTIEGANGERS  
INCLUSIEF  
**1.000**  
MANTELZORGERS



**65%** VAN DE  
VAKANTIEGASTEN  
IS AFHANKELIJK  
VAN EEN ROLSTOEL



**6** NAUTISCHE  
BEMANNINGSLIEDEN



**7** CIVIELE  
BEMANNINGSLIEDEN



**63** VRIJWILLIGERS  
PER VAKANTIE

AL **43.000** VAKANTIEGANGERS  
IN 15 JAAR!



# De bemanning

Aan boord van MPS de Zonnebloem werken 12 bemanningsleden. Samen zorgen zij ervoor dat het schip de juiste koers vaart en veilig in de havens aanmeert. Hieronder een kort overzicht van de verschillende functies aan boord.

## Kapitein/Gastheer

De kapitein is verantwoordelijk voor het schip. Samen met de nautische ploeg zorgt de kapitein voor de veiligheid van alle personen aan boord. Verder is hij natuurlijk gastheer aan boord.

## Nautische bemanning

### Stuurman

De stuurman staat onder de directe leiding van de kapitein. En geeft leiding aan de nautische bemanning.

### Werktuigkundigen

De werktuigkundigen zijn verantwoordelijk voor de techniek aan boord. Zij zorgen voor het technisch onderhoud van het schip.

### Matrozen

De matrozen zorgen er onder andere voor dat de buitenkant van het schip er altijd picobello uitziet.

## Hoteldienst

### Cruisemanager

De cruisemanager is de spin in het web. Hij/zij is het hoofd van de hoteldienst.

### Boordverpleegkundige

De boordverpleegkundige ondersteunt de arts en het hoofd verpleging.

### Restaurant manager

De restaurantmanager vormt de schakel tussen keuken en restaurant. Hij/zij coördineert de werkzaamheden tussen de vrijwilligers en de koks.

### Koks

In de keuken zijn twee koks en een keuken- assistent dagelijks bezig met het bereiden van het ontbijt, lunch en diner. Iedere week stellen zij een bijzonder en gevarieerd menu samen.



# De vrijwilligers

Iedere week stappen 63 enthousiaste vrijwilligers aan boord. Samen zorgen zij ervoor dat het de vakantiegangers aan niets ontbreekt.

## Staf

Zij zijn samen met de bemanning verantwoordelijk voor een goed verloop van de vakantie. Zij hebben de leiding over de vrijwilligers.

### Hoofd vakantie

Het hoofd vakantie is de eindverantwoordelijke binnen de staf en ziet erop toe dat de reis goed verloopt.

### Hoofd facilitair

Het hoofd facilitair is verantwoordelijk voor de schoonmaakwerkzaamheden. Ook heeft hij/zij aandacht voor de algemene veiligheid.

### Hoofd verpleging

Het hoofd verpleging is verantwoordelijk voor alle verpleegkundigen en verzorgenden aan boord. En werkt samen met de arts.

## Overige vrijwilligers

### Verpleegkundigen/verzorgenden

De circa 25 verpleegkundigen en verzorgenden aan boord helpen onder andere met aan- en uitkleden, douchen en andere verzorgende taken.

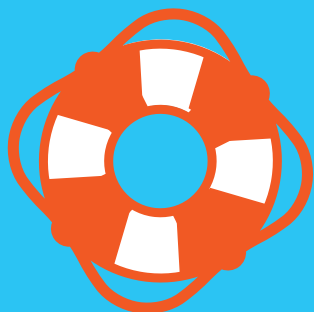
### Arts

De arts kan bij dringende medische zaken hulp bieden.

### Algemene medewerkers

De algemene medewerkers houden zich bezig met de begeleiding van alle deelnemers. Ze bieden waar nodig de helpende hand. Bijvoorbeeld bij de maaltijden en tijdens wandelingen en excursies (duwen van brancards en rolstoelen). Onder de algemene medewerkers bevinden zich tijdens de meeste reizen ook een fysiotherapeut en een kapster.





# Schip ahoy!

Met MPS de Zonnebloem genieten onze vakantiegangers al 34 jaar van prachtige vaarvakanties. We konden de schepen niet aanschaffen én in de vaart houden zonder hulp van onze donateurs.



Dankzij de inzamelingsactie **Aktie 1-2-3** van De 1-2-3 show (KRO) én de steun van het Nederlandse volk schaften we in **1983** ons eerste motorpassagiersschip aan.



De **tewaterlating** van ons vakantieschip is in **1985**. **Koningin Beatrix verricht de doop**. Het is de start van de populaire meerdaagse vakantie-reizen.

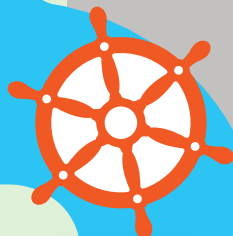


Dankzij royale schenkingen van het Nederlandse volk kunnen we ons schip vervangen. Weer doopt Koningin Beatrix het schip (2005). Met de nieuwe **MPS de Zonnebloem** kunnen vanaf **2006** elk jaar ruim 3.000 mensen op vakantie.





Trots zijn we dat we in **2015** met ons schip vooraan liggen tijdens **SAIL Amsterdam**, het internationale decor van grote zeilschepen.



Sinds **2006** genieten **43.000 mensen** van een onbezorgde vakantie week, dankzij de hulp van donateurs en vrijwilligers.



Vakantiegeangers geven onze vaarvakanties een **9**. De **ontvangen zorg** waarderen ze ook met een **9**.



Nog altijd is ons schip een belangrijk boegbeeld. Maar de vereniging drijft vooral op onze meer dan **38.000 vrijwilligers** en **400.000 donateurs**.



# Ja, ik wil MPS de Zonnebloem steunen

Ik machtig de Zonnebloem om onderstaand bedrag periodiek af te schrijven, totdat ik weer opzeg:

- ☐ € 15,- per maand
- ☐ € 10,- per maand
- ☐ € 5,- per maand
- ☐ Anders, namelijk € ..... per maand/jaar \*

\* doorhalen wat niet van toepassing is

Een automatische incasso maakt het u gemakkelijk. U hoeft verder niets meer te doen. Binnen twee weken ontvangt u een bevestiging van ons.

Voor- en achternaam:

☐ M ☐ V

Straat en huisnummer:

Postcode:

Plaats:

Land:

Telefoonnummer:

☐ Ja, ik ontvang graag de nieuwsbrief per e-mail

E-mailadres:

Rekeningnummer (IBAN):

Plaats:

Datum:

Handtekening:

Stuur dit formulier ingevuld in een gesloten envelop naar: Nationale Vereniging de Zonnebloem, Antwoordnummer 261, 4800 VB Breda

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Nationale Vereniging de Zonnebloem een incasso-opdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven, overeenkomstig de opdracht van Nationale Vereniging de Zonnebloem. Als u het niet eens bent met deze afschrijving, kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Nationale Vereniging de Zonnebloem  
Zorgvlietstraat 491  
4834 NH Breda  
Telefoonnr. (076) 564 64 64  
Incassant-ID: NL86 ZZZ 4028 1159 0000

Voor mensen met een lichamelijke beperking is varen met MPS de Zonnebloem de enige mogelijkheid om op vakantie te gaan.



“Mijn man heeft MS. Hij heeft 24 uur per dag zorg nodig. Probeer dan maar eens op vakantie te gaan”, zegt Saskia Martens. “Met MPS de Zonnebloem lukte het wél. Na jaren hebben we samen weer eens in één kamer geslapen. Praten kan hij niet meer, maar de blik op zijn gezicht... Onvergetelijk. Bedankt daarvoor.”

### Word Scheepsmaatje!

Deze en nog duizenden andere pracht-belevenissen zijn alleen mogelijk met hulp van onze Scheepsmaatjes. Hun donaties besteden we aan begeleiding, zorg, aangepast vervoer, hulpmiddelen en activiteiten. Helpt u ook het schip in de vaart te houden? [Word Scheepsmaatje.](#)

Er kan zoveel meer dan je denkt

